

Essen



**SELBSTHILFEGRUPPE**

**SCHILDDRÜSENKREBS**

**FÜR BETROFFENE  
UND ANGEHÖRIGE**

[www.sd-krebs.de](http://www.sd-krebs.de)



**Bundesverband Schilddrüsenkrebs**  
Ohne Schilddrüse leben e.V.

## Die Selbsthilfegruppe trifft sich im Jahr 2021 an folgenden Terminen:

**Dienstag, 02. Februar 2021 • 17.30 Uhr**  
mit Herrn Dr. med. T. Brandenburg  
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen

**Dienstag, 23. März 2021 • erst um 18.00 Uhr!**  
mit Herrn Dr. med. M. Weber  
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen

**Dienstag, 01. Juni 2021 • 17.30 Uhr**  
mit Herrn Prof Dr. K. W. Schmid  
Pathologie Universitätsklinikum Essen

**Dienstag, 31. August 2021 • 17.30 Uhr**  
mit Herrn Priv.-Doz. Dr. med. F. Weber  
Endokrine Chirurgie Universitätsklinikum Essen

**Dienstag, 05. Oktober 2021 • 17.30 Uhr**  
mit Herrn Prof. Dr. med. C. Rischpler  
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen

**Dienstag, 07. Dezember 2021 • 17.30 Uhr**  
mit Herrn Prof. Dr. med. K. Herrmann  
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen

### Unser Treffpunkt:

#### Margot von Bonin Haus

Selbsthilfegruppenraum im Erdgeschoss,  
Hohlweg 8, 45147 Essen

Infos und kurzfristige Änderungen findest  
Du unter: [www.sd-krebs.de/essen](http://www.sd-krebs.de/essen)

### Termine des Bundesverbandes:

Großes Herbsttreffen  
24.–26.09.2021 in Würzburg

Aktuelle Informationen unter  
[www.sd-krebs.de](http://www.sd-krebs.de)



**Bundesverband Schilddrüsenkrebs**  
Ohne Schilddrüse leben e.V.

## Der Kontakt zu uns:

Wir freuen uns, Dich kennen zu lernen!

**Jens Müller**  
medullärer SD-Krebs  
Tel. 02064 - 1622834  
[jens.mueller@sd-krebs.de](mailto:jens.mueller@sd-krebs.de)  
[www.sd-krebs.de/essen](http://www.sd-krebs.de/essen)



**Nicole Stege**  
medullärer SD-Krebs  
Tel. 0173 - 3684343  
[nicole.stege@sd-krebs.de](mailto:nicole.stege@sd-krebs.de)  
[www.sd-krebs.de/essen](http://www.sd-krebs.de/essen)



Auskunft erhältst Du auch in  
der Bundesgeschäftsstelle:

**Bundesverband Schilddrüsenkrebs**  
**Ohne Schilddrüse leben e.V.**



Rungestraße 12 • 10179 Berlin  
Tel. 030-27 58 11 46 • [info@sd-krebs.de](mailto:info@sd-krebs.de)  
[www.sd-krebs.de](http://www.sd-krebs.de)

Spendenkonto: GLS Gemeinschaftsbank  
IBAN: DE52 4306 0967 4007 2148 00  
BIC: GENODEM1GLS

### Gooding - Dein Beitrag zählt! Gutes tun mit Charity Shopping!!!

Bei jedem online-Einkauf über GOODING  
unterstützt Du unseren Verein ganz ohne  
Mehrkosten!



[shg-essen@sd-krebs.de](mailto:shg-essen@sd-krebs.de)  
[www.sd-krebs.de/essen](http://www.sd-krebs.de/essen)

Ich möchte **Fördermitglied** werden im **Bundesverband Schilddrüsenkrebs - Ohne Schilddrüse leben e.V.**

Ich richte einen Dauerauftrag ein und  
überweise \_\_\_\_\_ mal jährlich \_\_\_\_\_ Euro.

Die Höhe des Mitgliedsbeitrages liegt im Ermessen des einzelnen Vereinsmitgliedes. Der Mindestbeitrag beträgt 5 Euro im Jahr. Die Mitgliederversammlung empfiehlt einen Jahresbeitrag von 40 Euro.

**Bundesverband Schilddrüsenkrebs**  
**Ohne Schilddrüse leben e.V.**  
Rungestraße 12  
10179 Berlin

Absender:

Vorname und Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Forumname

**Datenschutzhinweis:** Mit Ihrer jeweiligen Unterschrift erklären Sie sich mit der Speicherung Ihrer angegebenen Daten durch die Bundesgeschäftsstelle unseres Vereins einverstanden. Wir speichern und verarbeiten personenbezogene Daten nach dem Datenschutzgesetz falls gewünscht für den Versand unserer weiteren/regelmäßigen Informationen bzw. für unsere Mitgliederverwaltung. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Auf Wunsch bzw. nach Beendigung der Mitgliedschaft werden alle Daten gelöscht.

# DIAGNOSE SCHILDDRÜSENKREBS!

Für Patient\*innen mit Schilddrüsenkrebs gibt es seit dem Jahr 2018 die **Selbsthilfegruppe Essen**, um sich mit anderen Betroffenen und Angehörigen austauschen zu können.

Unsere Gruppentreffen werden von Ärzt\*innen aus unterschiedlichen Fachrichtungen begleitet, damit auch Fragen zur Krankheit medizinisch richtig beantwortet werden können.

Durch die **positiven Erfahrungen im Austausch mit Betroffenen** habe ich, Jens Müller, die „Essener Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs“ 2018 gegründet. 2014 erhielt ich die Diagnose medulläres Schilddrüsenkarzinom. Ich leite diese Gruppe in Kooperation mit Nicole Stege, die 2015 am medullären Schilddrüsenkrebs erkrankt ist. Uns bringt die Selbsthilfe und der Austausch mit anderen Betroffenen sehr viel.

Unsere Treffen sind **sowohl für Patient\*innen, als auch für die Angehörigen**. Wir treffen uns ca. alle acht Wochen, denn mit Betroffenen ist es oft einfacher über die veränderte Lebenssituation zu reden. Es hilft uns, vieles besser und anders zu verstehen und damit umzugehen.



Du kannst Dich mit Deinen **Erfahrungen und Fragen** sehr gerne in unsere Gruppe einbringen. Wir wollen uns gegenseitig helfen, stützen und beistehen und diese veränderte, oft beängstigende Lebenssituation „Krebs“ miteinander bewältigen.

Es würde uns sehr freuen, wenn Du uns mal besuchen kommst und Dir einen Eindruck von unseren Treffen verschaffst. Du und wir alle können daraus nur einen Nutzen ziehen!!!

**Denn Selbsthilfe funktioniert nur durch Selbsthilfe und die geben wir uns alle gemeinsam!**



## Du befindest Dich noch im Krankenhaus.

**Wusstest Du, dass Du zum Beispiel folgende Ansprüche hast:**

- **eine AHB (Anschlussheilbehandlung)**
- **einen Schwerbehinderten-Ausweis (diesen solltest Du umgehend mit dem Sozialdienst Deines Krankenhauses beantragen).**

Eine REHA kannst Du gleich oder später noch bei Deiner Krankenkasse oder Rentenversicherung beantragen.

Der **Sozialdienst im Krankenhaus** hilft auch bei diesen Fragen weiter.



**Frage Deine Ärzt\*innen nach anerkannten Behandlungsmöglichkeiten** wie z. B. über die Möglichkeit einer RJT (Radiojodtherapie) mit rekombinantem humanem TSH (rhTSH), um die Beschwerden einer Schilddrüsenunterfunktion zu vermeiden.

**Frage auch nach den Kontaktdaten von Psychosozialen Beratungsstellen und Psychoonkolog\*innen.** Manchmal hilft bereits ein einmaliges Gespräch, um mit den Ängsten besser klar zu kommen.

**Unterstützung und Verständnis fand ich im Austausch mit Betroffenen  
und im Onlineforum [www.sd-krebs.de](http://www.sd-krebs.de)!**

## Ich möchte informiert werden:

per E-Mail und/oder  per Brief zu den Treffen der **SHG Essen** und zu Informationstagen in der Region

\_\_\_ Expl. „**www.sd-krebs.de - OFFLINE**“  
(zweimal jährlich unser gedruckter Newsletter)

## Ich möchte kostenlos:

- \_\_\_ Expl. Br.: **Knoten der Schilddrüse und ihre Behandlung**
- \_\_\_ Expl. Broschüre: **Mit Schilddrüsenhormonen leben. Was bei der Einnahme von Schilddrüsenhormonen zu beachten ist.**
- \_\_\_ Expl. Broschüre: **Krebs der Schilddrüse** (Blauer Ratgeber Nr. 9 der Deutschen Krebshilfe)
- \_\_\_ Expl. Broschüre: **Diagnose: Medulläres Schilddrüsenkarzinom (C-Zell-Karzinom)**
- \_\_\_ Expl. Broschüre: **Das familiäre medulläre Schilddrüsenkarzinom (MEN 2)**
- \_\_\_ Expl. Broschüre: **Anaplastisches Schilddrüsenkarzinom**
- \_\_\_ Expl. Broschüre: **Psychoonkologie. Psychosoziale Unterstützung für Krebspatienten und Angehörige**
- \_\_\_ Expl. Broschüre: **Wegweiser Sozialleistungen** (Blauer Ratgeber Nr. 40 der Deutschen Krebshilfe)
- \_\_\_ Expl. Faltblatt: **AHB\*/ Reha bei Schilddrüsenkrebs. Was bringt mir das?**
- \_\_\_ Expl. **Nachsorgeheft - differenzierter Schilddrüsenkrebs**
- \_\_\_ Expl. **Nachsorgeheft - medullärer Schilddrüsenkrebs**
- \_\_\_ Expl. Broschüre: **Ratgeber für Patientenrechte**
- \_\_\_ Expl. Broschüre: **Wer wir sind. Was wir machen.** Bundesverband Schilddrüsenkrebs - Ohne Schilddrüse leben e.V.
- \_\_\_ Expl. **Hypoparathyreoidismus Patient\*innen Pass** für Erwachsene mit Nebenschilddrüsenunterfunktion
- \_\_\_ Expl. Faltblatt: **Behandlung des chronischen Hypoparathyreoidismus** (Nebenschilddrüsenunterfunktion)
- \_\_\_ Expl. Broschüre: **Ernährung beim Hypoparathyreoidismus**

## Merkblätter:

- \_\_\_ Expl. **Arzt-Patienten-Gespräch**
- \_\_\_ Expl. **Hypoparathyreoidismus** (= Nebenschilddrüsenunterfunktion) Informationen vor einer Schilddrüsenoperation
- \_\_\_ Expl. **Jodarme Ernährung vor Radiojodtherapie (RIT)**
- \_\_\_ Expl. **Strahlenschutz nach einer RIT**
- \_\_\_ Expl. **Kariesschutz. Schutz der Mund- und Ohrspeicheldrüsen nach einer RIT**

Datum, Unterschrift

(Version 1.2021)

Mit freundlicher Unterstützung der



und Fördermitteln nach §20h SGB V durch die Gesetzliche Krankenversicherung.